

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 23 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	<b>3,00</b>
Kiaulienos plovas su daržovėmis	200/80	<b>3,50</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Grikių kruopų košė , vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Pupelių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės</i>	100/60/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine	130/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARASTIS**

2024 m. rugsėjis 24 d., antradienis

PATIEKALAS	Išciga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	<b>3,50</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

*Tausojantis* *Maltas* *kiaulienos koltletas* su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* *Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės* 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. rugsėjis 25 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Kugelis su kiauliena ir grietine 18%	250/30	<b>3,50</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Trinta daržovių sriuba 150

*Tausojantis* Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės* 160/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 26 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės</i>	200/100	<b>3,00</b>
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,70</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,50</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30  
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20  
*Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės 100/100/100*

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
 LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. rugsėjis 27 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,40</b>
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	<b>2,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20  
 Pienas 2,5% 100

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150  
*Tausojanti s* Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100  
*Augalinis konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai daržovės* 150/100  
 Sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35  
 Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256